



«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы:

Н. Николаев
А.В. Николаев

**Меню в пришкольном лагере «РОСТ»
МБОУ - Узякской средней общеобразовательной школы
Тюлячинского муниципального района РТ
01.11.2025 г.**

6 день					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак					
Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	4,66	5,01	8	151,9
Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88
Кондитерское изделие (пряник)	30	2,25	2,94	22,32	124,5
Вода бутилированная	500				
ИТОГО ЗАВТРАК:		12,06	10,75	58,41	434,55
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	10,05	6,72	12,32	151,80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,66	7,5	31,92	146,3
Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом	60/30	8,22	6,78	11,38	139,86
Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95
Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15
Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80
Итого обед:		28,64	23,14	107,51	709,86
Полдник					
Батончики с джемом (черёмуха)	50	2,20	5,20	33,30	188,80
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Итого полдник:		2,27	5,22	48,30	248,80
ИТОГО:		42,97	39,11	214,22	1393,21